

Справка по результатам анкетирования родителей «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»

Анкетирование проводилось в МБДОУ – д/с№9 ст.Старовеличковской в рамках одной из тем программы по приобщению дошкольников к ЗОЖ.

Цели анкетирования:

- Уточнить уровень знаний и понимание детьми понятия здорового образа жизни;
- Оценить меру участия родителей в приобщении детей к здоровому образу жизни; понимание и осознание важности этого вопроса;
- Выяснить проводится ли работа по приобщению детей к здоровому образу жизни в домашних условиях.

Охват родителей: во всех группах детского сада.

Анализируя ответы родителей, можно сделать следующие выводы:

- 95% опрошенных считают, что понятие здорового образа жизни включает в себя – правильное питание, отсутствие вредных привычек и занятие спортом.
- Все родители считают важным приобщать детей к приемам здорового образа жизни; Считают важным личный пример взрослых.
- 20 % опрошенных регулярно занимаются спортом и активным отдыхом, остальные-часто, по праздникам и выходным дням;
- Примерно у половины семей дома имеется физкультурное оборудование;
- 90% считают важными аспектами привитие культурно-гигиенических навыков, ограничение нагрузки, проветривание и влажная уборка, а также соблюдения режимов питания и сна.
- Для всех родителей важна физкультурно- оздоровительная работа в дошкольном учреждении.

Общий вывод:

Роль родителей важна в укреплении здоровья детей и приобщении их к здоровому образу жизни. Условия, в которых ребенок живет в семье, имеют не менее существенное значение для формирования его здоровья, чем условия его пребывания в детском саду. Обобщение материалов исследования, по данным анкетного опроса родителей, позволило оценить качество соблюдения режима дня и проведения оздоровительно-закаливающих мероприятий в семье. Было отмечено, что вопрос физического воспитания во многих семьях решается достаточно успешно.

Анкета для родителей
«Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»

Уважаемые родители!

Цель анкеты - проанализировать работу детского сада по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости. Просим Вас искренне ответить на предложенные вопросы (подчеркнуть выбранный Вами ответ).

1. Количество детей в семье _____

2. Установлен ли для Вашего ребенка режим дня?

да частично нет

3. Делаете ли вы дома утреннюю гимнастику?

да частично нет

4. Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.)?

да частично нет

5. Гуляете ли Вы с ребенком после детского сада?

да иногда нет

6. Виды деятельности ребенка после прихода из детского сада и в выходные дни:

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Настольные игры
- Сюжетно - ролевые игры
- Музыкально - ритмическая деятельность
- Просмотр телепередач
- Конструирование
- Чтение книг(с родителями).

7. Часто ли, на Ваш взгляд, болеет Ваш ребенок?

Да нет

8. Причины болезни:

- недостаточное физическое развитие, воспитание ребенка в детском саду;
- недостаточное физическое воспитание в семье;
- и то и другое;
- наследственность, предрасположенность.

9. Какие закаливающие процедуры, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?

- Облегченная форма одежды для прогулок;
- облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав);
- обливание ног водой контрастной температуры;
- систематическое проветривание группы;
- прогулка в любую погоду;
- полоскание горла водой комнатной температуры и ниже;
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

10. На что, на Ваш взгляд, должны обращать особое внимание семья и детский сад, заботясь о здоровье и физическом развитии ребенка?

- Соблюдение режима;
- рациональное, калорийное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая, гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- наличие спортивных и детских площадок;
- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия.

11. Нужна ли Вам помощь в этом детского сада?

Да частично нет

Благодарим Вас за искренность